

Załącznik nr 1

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

### Część 1: Kompetencje osobiste i społeczne - Rozwój kompetencji społecznych i osobistych - Szkoła Zdrowia

**Cel zajęć:** Głównym założeniem i celem przedmiotu jest zaznajomienie studentów z wagą i wartością na rynku pracy kompetencji miękkich oraz wytworzenie u nich umiejętności związanych z dbaniem o zdrowie.

Informacje dotyczące diet, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz profilaktyki uzależnień.

#### **Szczegółowe efekty nauczania:**

- student wie, na czym polega przygotowanie odpowiedniej diety,
- student potrafi dostosować odpowiednią dietę do własnych potrzeb,
- student posiada wiedzę na temat chorób cywilizacyjnych,
- student wie, na czym polega profilaktyka chorób cywilizacyjnych,
- student wie, na czym polega profilaktyka uzależnień.

#### **Zakres tematyczny zajęć:**

1. Diety – rodzaje, sposoby doborów.
2. Choroby cywilizacyjne oraz ich profilaktyka.
3. Uzależnienia oraz ich profilaktyka.

**Liczba uczestników zajęć warsztatowych – około 15 osób/gr.**

**Termin realizacji usługi:** semestr letni w roku akademickim 2021/2022r.

zajęcia będą prowadzone w okresie od marca 2022 do września 2022 roku w godzinach 9.00 – 19.00.

**Miejsce świadczenia usługi:** Wyższa Szkoła Prawa i Administracji Rzeszowska Szkoła Wyższa z siedzibą w Rzeszowie, ul. Cegielniana 14, 35-310 Rzeszów

#### **Zakres usługi:**

Usługa obejmuje:

Prowadzenie warsztatów: Kompetencje osobiste i społeczne w ramach przedmiotu „Rozwój kompetencji społecznych i osobistych - Szkoła zdrowia” dla studentów II roku studiów stacjonarnych WSPiA Kierunku Administracja I stopnia

w formie warsztatu - w łącznym wymiarze 6 godzin, w jednej grupie

W tym:

L.p.	Temat zajęć	Liczba godzin
1.	Profilaktyka chorób cywilizacyjnych – rodzaje chorób i przyczyny ich występowania, prawidłowego stylu życia, sposoby eliminacji z życia czynników sprzyjających rozwojowi chorób cywilizacyjnych, podstawy diagnozy chorób.	2
2.	Uzależnienia – profilaktyka uzależnień, nowe formy uzależnień.	1
3.	Dieta w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.	1
4.	Różne rodzaje diet, dostosowane do osób i różnych form aktywności.	2

**Warunki prawidłowej realizacji Przedmiotu Zamówienia, opis sposobu obliczenia ceny oferty oraz zasady rozliczania Przedmiotu Zamówienia:**

Szczegółowo zostały określone w ZAPYTANIU OFERTOWYM.

**Wymagania w stosunku do wykładowców:**

Szczegółowo zostały określone w Zapytaniu ofertowym.

